



牛島ルンビ二園
令和7年3月1日

<今月の目標>

三色（赤・黄・緑）をしっかりと食べて毎日元気に。



ゆり組の皆さん、ご卒業おめでとうございます🎉

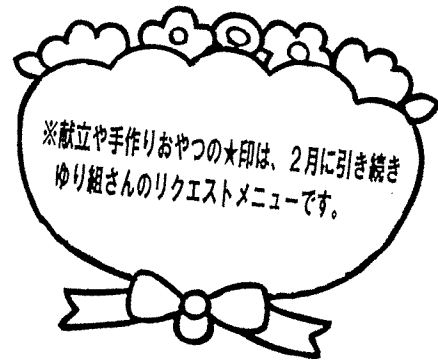
みんなは苦手なものがあっても、まずは一口挑戦してくれました！

これからも色々な食材に触れて、おいしいものにどんどん出会ってください🍷

保育園最後の給食もモリモリ食べて、元気いっぱいお友だちと過ごしてください！

<今月の行事>

- 3日（月）・・・ひなまつり会・クッキング（クレープ）
- 7日（金）・・・お誕生会
- 15日（土）・・・卒園式
- 18日（火）・・・園児お別れ会



<今月の手作りおやつ>

- ★かぼちゃのホットケーキ
- ★ビールゼリー
- ★パフェ
- ★たこ焼きおにぎり
- ☆スノーボール
- ☆三色クッキー
- ☆いちご大福蒸しパン
- ☆バナナココアマフィン
- ☆チーズラスク
- ☆焼きおにぎり
- ☆塩昆布おにぎり

<今月の献立から（10日）>

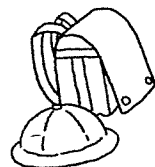
納豆丼

材料（4人分）

- ご飯・・・好きなだけ
- 豚挽き肉・・・140g
- ひきわり納豆・・・140g
- 根深ねぎ・・・100g
- 人参・・・70g
- 油・・・小さじ1
- 料理酒・・・小さじ1
- 砂糖・・・小さじ1
- 醤油・・・小さじ1
- 味噌・・・8g

作り方

- ①根深ねぎ、人参をみじん切りにする。
- ②鍋に油を熱し、豚挽き肉、①を炒める。
- ③②に納豆を加え、合わせた調味料を入れ、少し加熱する。
- ④器にご飯を盛り、③を乗せて完成🍷



日 曜	ちゅうりっぷ・たんぼぼ・さくら・ひまわり・すみれ・ゆり	
	昼食献立	延長保育（軽食）
1 土	わかめうどん・かぼちゃの甘煮・フルーツ	パン・お茶
3 月	ちらし寿司・★鶏の唐揚げ・野菜のツナ和え・ミニトマト・お吸い物 ひなゼリー	おにぎり・お茶 フルーツ
4 火	★味噌ラーメン・★豆腐サラダ・ミニトマト・Feチーズ	パン・お茶 フルーツ
5 水	★ホームロール（未満児：食パン）・鯖フライ・青じそサラダ クラムチャウダー	おにぎり・お茶 フルーツ
6 木	ご飯・ひじき入りつくね・小松菜のマヨ和え・なめこの味噌汁	おにぎり・お茶 フルーツ
7 金	☆お誕生会☆ ひじきご飯・鶏のカレー焼き・メガクランチ 人参ドレッシングのサラダ・すまし汁・いちごのロールケーキ	パン・お茶 フルーツ
8 土	きつねうどん・きゅうりの中華和え・フルーツ	パン・お茶
10 月	納豆丼・ししゃものフリッター・野菜のおかか和え・じゃがいもの味噌汁	おにぎり・お茶 フルーツ
11 火	ご飯・★レバーの甘辛揚げ・ブロッコリーとカリフラワーの塩昆布和え 白菜の味噌汁	パン・お茶 フルーツ
12 水	★アベクトトースト・野菜コロッケ・グリーンサラダ・★レッドシチュー	おにぎり・お茶 フルーツ
13 木	ご飯・豚肉と野菜の味噌炒め・きゅうりの中華和え・えのきの味噌汁	おにぎり・お茶 フルーツ
14 金	中華丼・チキンナゲット・春雨サラダ・わかめスープ	おにぎり・お茶 フルーツ
15 土	五目うどん・もやしのナムル・フルーツ	パン・お茶
17 月	ご飯・鰯の西京焼き・かぶのそぼろ煮・ほうれん草の味噌汁	おにぎり・お茶 フルーツ
18 火	のり巻き（未満児：鮭わかめご飯） 肉団子の甘酢あんかけ・野菜の胡麻和え・すまし汁・お祝いゼリー	パン・お茶 フルーツ
19 水	バターロール（未満児：食パン）・鮭のコーンマヨ焼き・バリバリサラダ ★ポトフ	おにぎり・お茶 フルーツ
21 金	★塩ラーメン・餃子・わかめの酢の物・Feチーズ	おにぎり・お茶 フルーツ
22 土	なめこうどん・ブロッコリーのおかか和え・フルーツ	パン・お茶
24 月	ご飯・赤魚の塩焼き・もやしの胡麻酢和え・豚汁	おにぎり・お茶 フルーツ
25 火	甘辛肉うどん・かき揚げ・おひたし	パン・お茶 フルーツ
26 水	食パン・鶏肉のコンソメパン粉焼き・人参ドレッシングのサラダ ★コーンクリームスープ	おにぎり・お茶 フルーツ
27 木	★ビビンバ・海藻サラダ・ミニトマト・スープ・Feチーズ	おにぎり・お茶 フルーツ
28 金	ご飯・鮭のちゃんちゃん焼き・ひじきサラダ・小松菜の味噌汁	おにぎり・お茶 フルーツ
29 土	納豆うどん・さつまいもの甘煮・フルーツ	パン・お茶
31 月	★ドライカレー・ささみサラダ・トマトスープ・ヨーグルト	おにぎり・お茶 フルーツ