



牛島ルンビ二園  
令和6年12月1日

<今月の目標>  
マナーを守って楽しい食事にしましょう。

今年も残りわずかとなりました。クリスマスや新年に向けての準備など、生活リズムを整えて楽しく過ごしましょう！  
あわただしい年末年始ですが、2024年の冬至は12月21日です。かぼちゃ（なんきん）を始め、れんこん、にんじん等は「ん＝運」が2つ付く縁起の良い食べ物として冬至に食べられています。  
※家庭でも「ん」が2つ付く食べ物や、夜はゆず湯に入ってみてはいかがでしょう。か「長年の苦勞が実るよう」にとの願いも込められ、冬至にはゆず湯に入るようになったようです。

<今月の行事>

- 3日(火)・・・木育活動\*木のおもちゃ館(3, 4, 5歳児)
- 6日(金)・・・成道会(お釈迦様が悟りを開いた日)
- 12日(木)・・・テーブルマナー(ゆり組)
- 20日(金)・・・誕生会・クリスマス会  
クッキング\*クリスマスケーキ(3, 4, 5歳児)
- 26日(木)・・・もちつき大会



<今月の手作りおやつ>

- ☆ココア蒸しパン ☆かぼちゃのパウンドケーキ ☆スノーボール ☆餃子の皮さつまいもパイ
- ☆餃子の皮ピザ ☆ツナトースト ☆お好み焼きホットケーキ ☆チーズスコーン
- ☆おはぎ ☆塩昆布おにぎり ☆味噌焼きおにぎり ☆ツナおかかおにぎり

<今月の手作りおやつから>

スノーボール(約60個分)

材料  
ホットケーキミックス・・・150g  
バター・・・60～70g  
粉糖・・・適量

作り方  
①ホットケーキミックスに溶かしたバターを少しずつ加えて、混ぜて食べやすい大きさに丸める。  
②シートを敷いた鉄板に並べて、160℃に予熱したオーブンで12分焼く。  
③焼きあがったものに粉糖をまぶして完成。

くちどけがいいので小さいクラスの子どもたちにも人気のおやつです。  
丸状だと誤嚥が心配なので園では楕円状にして作っています。



日 曜	ちゅうりっぷ・たんぼぼ・さくら・ひまわり・すみれ・ゆり	
	昼食献立	延長保育(軽食)
2月	ご飯・鮭のおろし煮・小松菜のマヨ和え・じゃがいもの味噌汁	おにぎり・お茶 フルーツ
3火	味噌ラーメン・棒棒鶏サラダ・トマト・Feチーズ	パン・お茶 フルーツ
4水	バターロール(未満児:食パン)・ミートグラタン・グリーンサラダ・スープ	おにぎり・お茶 フルーツ
5木	ご飯・ししゃもの磯辺揚げ(ちゅうりっぷ組:鮭の磯辺揚げ)・和風ナムル・豚汁	おにぎり・お茶 フルーツ
6金	炊き込みご飯・鶏の香味焼き・おひたし・ミニトマト・すまし汁	パン・お茶 フルーツ
7土	きのこうどん・ブロッコリーのおかか和え・フルーツ	パン・お茶
9月	ご飯・鯖の味噌煮・もやしの胡麻酢和え・小松菜の味噌汁	おにぎり・お茶 フルーツ
10火	ビビンバ・豆腐サラダ・トマト・わかめスープ・Feチーズ	パン・お茶 フルーツ
11水	ジャムサンド(いちご)(未満児:食パン)・鶏肉のコンソメパン粉焼き 人参ドレッシングのサラダ・スープ	おにぎり・お茶 フルーツ
12木	手作りふりかけご飯・赤魚の塩焼き・野菜のおかか和え・まいたけの味噌汁	おにぎり・お茶 フルーツ
13金	ご飯・きんぴらハンバーグ・ブロッコリーとカリフラワーの塩昆布和え ほうれん草の味噌汁	おにぎり・お茶 フルーツ
14土	きつねうどん・きゅうりの中華和え・フルーツ	パン・お茶
16月	ご飯・豚肉の生姜焼き・コロコロサラダ・キャベツの味噌汁	おにぎり・お茶 フルーツ
17火	ホームロール(未満児:食パン)・鮭フライ・手作りフレンチサラダ・チキンスープ	パン・お茶 フルーツ
18水	きりたんぽうどん・焼売・白菜の胡麻和え・Feチーズ	おにぎり・お茶 フルーツ
19木	ご飯・レバーの甘辛煮・ひじきサラダ・なめこの味噌汁	おにぎり・お茶 フルーツ
20金	☆誕生会 トナカイご飯・唐揚げ・チーズ入りサラダ・ポテトツリー ・クリスマス会☆ コーンクリームスープ・クリスマスゼリー	パン・お茶 フルーツ
21土	ポパイうどん・かぼちゃの甘煮・フルーツ	パン・お茶
23月	チーズカレーライス・マカロニサラダ・トマトスープ・ヨーグルト	おにぎり・お茶 フルーツ
24火	ご飯・鯖の天ぷら・野菜のツナ和え・じゃがいもの味噌汁	パン・お茶 フルーツ
25水	ご飯・鰯のステーキソース焼き・五目とえ・根菜の味噌汁	おにぎり・お茶 フルーツ
26木	わかめうどん・豚肉とかぶの甘辛炒め・ナムル・Feチーズ	おにぎり・お茶 フルーツ
27金	食パン・鶏のマーマレード焼き・青じそサラダ・さつまいものシチュー	おにぎり・お茶 フルーツ
28土	なめこうどん・もやしのナムル・フルーツ	パン・お茶
30月	納豆うどん・さつまいもの甘煮・フルーツ	延長なし
31火	五目うどん・ブロッコリーの中華和え・フルーツ	延長なし