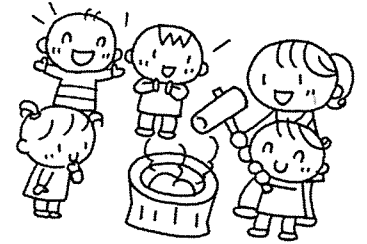




牛島ルンビニ園  
令和6年  
12月 1日



# 離乳食



＜今月の目標＞  
食べる楽しさを知りましょう。

早いもので今年も残すところ1ヶ月となりました。  
クリスマスや年末年始と楽しい行事が盛りだくさんで、いつも以上に  
みんなで食卓を囲む機会が増えるのではないのでしょうか😊  
一緒に楽しく食事をするのが、食べる楽しさを知ることにも繋がります。  
楽しく食べて、2025年を元気に迎えましょう！

日	曜	後期食
2	月	おかゆ・鰯のおろし煮・葉野菜のクタクタ煮・味噌汁・フルーツ
3	火	味噌ささみうどん・かぼちゃ煮・トマト煮・フルーツ
4	水	おかゆ・鶏挽肉と野菜の煮物・ブロッコリー煮・スープ・フルーツ
5	木	おかゆ・ほうれん草のしらす和え・野菜煮・味噌汁・フルーツ
6	金	おかゆ・ささみのあんかけ・葉野菜のクタクタ煮・トマト煮・すまし汁・フルーツ
7	土	ささみうどん・ブロッコリー煮・フルーツ
9	月	おかゆ・鰯の味噌煮・野菜煮・味噌汁・フルーツ
10	火	おかゆ・豆腐としらす煮・野菜煮・スープ・フルーツ
11	水	おかゆ・ささみ煮・野菜煮・スープ・フルーツ
12	木	おかゆ・煮魚・葉野菜のクタクタ煮・味噌汁・フルーツ
13	金	おかゆ・鶏挽肉のハンバーグ・ブロッコリー煮・味噌汁・フルーツ
14	土	ささみうどん・ポテトマッシュ・フルーツ
16	月	おかゆ・キャベツのしらす和え・野菜のコロコロ煮・味噌汁・フルーツ
17	火	おかゆ・鰯のあんかけ・野菜煮・スープ・フルーツ
18	水	ささみうどん・白菜の煮浸し・かぼちゃ煮・フルーツ
19	木	おかゆ・ささみ煮・野菜煮・味噌汁・フルーツ
20	金	おかゆ・鶏挽肉のふわふわ団・ポテトマッシュ・野菜のやわらか煮・スープ・フルーツ
21	土	ポパイうどん・かぼちゃ煮・フルーツ
23	月	おかゆ・煮魚・葉野菜のクタクタ煮・味噌汁・フルーツ
24	火	鶏挽肉のあんかけおかゆ・野菜のやわらか煮・スープ・さつまいもヨーグルト
25	水	おかゆ・鰯のあんかけ・野菜の納豆煮・味噌汁・フルーツ
26	木	野菜うどん・しらすとかぶの煮物・かぼちゃ煮・フルーツ
27	金	おかゆ・ささみ煮・野菜煮・ミルクシチュー・フルーツ
28	土	ささみうどん・ポテトマッシュ・フルーツ
30	月	納豆うどん・さつまいも煮・フルーツ
31	火	野菜うどん・ブロッコリーのしらす和え・フルーツ