



牛島ルンビニ園
令和7年
4月 1日

離乳食



＜今月の目標＞

食べることを好きにな리ましょう。



ご入園おめでとうございます🎉
日中は少しずつ春の陽気を感じる中、新年度がスタートしました。
4月から始まる保育園生活に慣れるまで、初めは離乳食が思うように進まないこともあるかと思いますが、これから生きていく上で大切になる「食べる」ことが好きになるように、無理せず焦らず、子どもたちのペースに合わせ離乳食を進めていきたいと思ひます。
よろしくお願ひいたします！

日	曜	初期食	中期食	後期食
1	火	十倍がゆ・だし汁 野菜のトロトロ煮	おかゆ・肉じゃが風煮・ブロッコリー煮・味噌汁・フルーツ	
2	水	十倍がゆ・だし汁 野菜のトロトロ煮	おかゆ・ささみのあんかけ・キャベツのクタクタ煮・すまし汁・フルーツ	
3	木	十倍がゆ・だし汁 野菜のトロトロ煮	おかゆ・じゃがいものしらす和え・野菜のやわらか煮・スープ・フルーツ	
4	金	十倍がゆ・だし汁 野菜のトロトロ煮	おかゆ・煮魚・野菜煮・味噌汁・フルーツ	
5	土	うどんのトロトロ煮・だし汁 野菜のトロトロ煮	ささみうどん・ブロッコリー煮・フルーツ	
7	月	十倍がゆ・だし汁 野菜のトロトロ煮	おかゆ・鰯の味噌煮・葉野菜のクタクタ煮・味噌汁・フルーツ	
8	火	うどんのトロトロ煮・だし汁 野菜のトロトロ煮	鶏挽肉のあんかけうどん・かぼちゃマッシュ・ほうれん草の煮浸し・フルーツ	
9	水	十倍がゆ・だし汁 野菜のトロトロ煮	おかゆ・グラタン風煮・野菜煮・スープ・フルーツ	
10	木	十倍がゆ・だし汁 野菜のトロトロ煮	おかゆ・鰯のあんかけ・野菜煮・味噌汁・フルーツ	
11	金	十倍がゆ・だし汁 野菜のトロトロ煮	おかゆ・ほうれん草のしらす和え・トマト煮・フルーツ	
12	土	うどんのトロトロ煮・だし汁 野菜のトロトロ煮	ささみうどん・ポテトマッシュ・フルーツ	
14	月	十倍がゆ・だし汁 野菜のトロトロ煮	おかゆ・煮魚・葉野菜のクタクタ煮・味噌汁・フルーツ	
15	火	十倍がゆ・だし汁 野菜のトロトロ煮	おかゆ・ささみのあんかけ・ブロッコリー煮・味噌汁・フルーツ	
16	水	十倍がゆ・だし汁 野菜のトロトロ煮	おかゆ・鶏挽肉のハンバーグ・野菜のやわらか煮・スープ・フルーツ	
17	木	十倍がゆ・だし汁 野菜のトロトロ煮	おかゆ・鰯の味噌煮・野菜煮・味噌汁・フルーツ	
18	金	十倍がゆ・だし汁 野菜のトロトロ煮	鶏挽肉のあんかけがゆ・豆腐と野菜の煮物・スープ・さつまいもヨーグルト	
19	土	うどんのトロトロ煮・だし汁 野菜のトロトロ煮	ポパイうどん・かぼちゃ煮・フルーツ	
21	月	うどんのトロトロ煮・だし汁 野菜のトロトロ煮	ささみうどん・野菜のやわらか煮・トマト煮・スープ・フルーツ	
22	火	十倍がゆ・だし汁 野菜のトロトロ煮	おかゆ・鶏挽肉のふわふわ団子・さつまいも煮・野菜煮・すまし汁・フルーツ	
23	水	十倍がゆ・だし汁 野菜のトロトロ煮	おかゆ・煮魚・野菜煮・スープ・フルーツ	
24	木	十倍がゆ・だし汁 野菜のトロトロ煮	おかゆ・鶏挽肉と大根の煮物・葉野菜のクタクタ煮・味噌汁・フルーツ	
25	金	十倍がゆ・だし汁 野菜のトロトロ煮	おかゆ・鰯のあんかけ・キャベツの煮浸し・味噌汁・フルーツ	
26	土	うどんのトロトロ煮・だし汁 野菜のトロトロ煮	ささみうどん・さつまいもマッシュ・フルーツ	
28	月	十倍がゆ・だし汁 野菜のトロトロ煮	おかゆ・鶏挽肉と野菜の味噌煮・ポテトマッシュ・味噌汁・フルーツ	
30	水	十倍がゆ・だし汁 野菜のトロトロ煮	おかゆ・じゃがいものしらす和え・野菜のやわらか煮・スープ・フルーツ	