



きゅうしょくだより

牛島ルンビニ園
令和8年 6月号



ねらい：衛生面、健康管理に気を付けましょう！

日中は暑さを感じる日も増えてきて、天気予報には雨マークも付き始めました☔
紫陽花やカタツムリ、雨音に水たまり、子どもたちにとってワクワクがたくさんありますね🐌🐸🌟
蒸し暑い日が多くなる梅雨の時期は、体力や食欲が落ちやすいので体調管理に気を付けて
過ごしましょう！

また、ジメジメとして食中毒が発生しやすくなるので注意が必要です。
ご家庭でも食中毒には留意くださるようご協力お願いします！



日	曜日	普通食	延長保育※軽食
1	月	ご飯・麻婆豆腐・小松菜の胡麻和え・わかめの味噌汁	パン・フルーツ・お茶
2	火	ご飯・肉団子の炊き合わせ・野菜のツナ和え・白菜の味噌汁・F eチーズ	パン・フルーツ・お茶
3	水	食パン・タンドリーチキン・手作りフレンチサラダ・スープ	おにぎり・フルーツ・お茶
4	木	ご飯・鮭の西京焼き・しょうゆフレンチ・トマト・すまし汁	パン・フルーツ・お茶
5	金	カレーライス・豆腐サラダ・ミニトマト・コンソメスープ	おにぎり・フルーツ・お茶
6	土	きのこうどん・ブロッコリーのおかか和え・フルーツ	パン・お茶
8	月	ご飯・茄子とピーマンの味噌炒め・春雨の酢の物・キャベツの味噌汁	パン・フルーツ・お茶
9	火	ミートソーススパゲッティ・枝豆入りポテトサラダ・トマト・スープ	おにぎり・フルーツ・お茶
10	水	バターロール(いちごジャム付き)(未満児：食パン)・五目焼きビーフン ブロッコリーのツナマヨ焼き・ミネストローネ	おにぎり・フルーツ・お茶
11	木	ご飯・鱈の香味焼き・もやしの胡麻酢和え・ほうれん草の味噌汁・F eチーズ	パン・フルーツ・お茶
12	金	ご飯・高野豆腐の揚げ出し風煮・小松菜の骨太和え・トマト・じゃがいもの味噌汁	おにぎり・フルーツ・お茶
13	土	五目うどん・かぼちゃの甘煮・フルーツ	パン・お茶
15	月	ご飯・鯖の味噌煮・切干大根の煮物・トマト・すまし汁・F eチーズ	パン・フルーツ・お茶
16	火	きつねうどん・かぼちゃときのこのグリル・キャベツの塩昆布和え	パン・フルーツ・お茶
17	水	食パン・鮭とズッキーニのグラタン・グリーンサラダ・スープ	おにぎり・フルーツ・お茶
18	木	ご飯・鶏の塩麴焼き・青菜のみぞれ和え・高野豆腐の味噌汁	パン・フルーツ・お茶
19	金	☆ 誕生会 ☆ わかめご飯・こいのぼりバーグ・メガクランチ・たこさんウインナー おひたし・すまし汁・あじさいゼリー	おにぎり・フルーツ・お茶
20	土	ポパイうどん・もやしのツナ和え・フルーツ	パン・お茶
22	月	ご飯・手作り焼売・野菜の納豆和え・えのきの味噌汁	パン・フルーツ・お茶
23	火	ご飯・回鍋肉・ブロッコリーの中華和え・筍の味噌汁・F eチーズ	パン・フルーツ・お茶
24	水	ホームロール(未満児：食パン)・コロツケ・ポイルウインナー・青じそサラダ・スープ	おにぎり・フルーツ・お茶
25	木	ご飯・鮭のBBQソース・野菜のおかか和え・大根の味噌汁	パン・フルーツ・お茶
26	金	野菜塩ラーメン・白菜のコリアンサラダ・トマト	おにぎり・フルーツ・お茶
27	土	きつねうどん・さつまいもの甘煮・フルーツ	パン・お茶
29	月	ひじきふりかけご飯・ししゃもの磯部揚げ(ちゅうりっぷ組：鮭の磯部揚げ) キャベツの胡麻マヨサラダ・茄子の味噌汁	パン・フルーツ・お茶
30	火	ご飯・レバーの甘味噌煮・煮豆・野菜の岩のり和え・まいたけの味噌汁	おにぎり・フルーツ・お茶

☆ 手作りおやつ ☆

- ☆あじさいゼリー
- ☆かたつむりクッキー
- ☆お麩ラスク
- ☆白パン
- ☆きなこトースト
- ☆カエルスコーン
- ☆餃子の皮アップルパイ
- ☆餃子の皮ピザ
- ☆豆腐パン
- ☆照り焼きピザ
- ☆ロングフライドポテト
- ☆肉まん蒸しパン



